

## SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS XI SMA SE-KECAMATAN MUARA TELANG KABUPATEN BANYUASIN.

Muslimin, Muslimin (2022) *SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS XI SMA SE-KECAMATAN MUARA TELANG KABUPATEN BANYUASIN*. SURVEI TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS XI SMA SE-KECAMATAN MUARA TELANG KABUPATEN BANYUASIN.



Text

Jurnal altius 2016.pdf

[Download \(270kB\)](#) | [Preview](#)

Official URL: <https://www.binadarma.ac.id>

### Abstract

Tujuan dari penelitian ini ialah untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa kelas XI SMA Negeri 1 Muara Telang, SMA Bina Muda, Madrasah Aliyah Miftahul Ulum Telang Karya Kecamatan Muara Telang Kabupaten Banyuasin. Untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa, peneliti menggunakan tes TKJI dalam pengumpulan data penelitian. Tes TKJI tersebut terdiri dari Push Up, pull Up, Lari sprint, vertical jump, dan lari 1200 m. Hasil penelitian dengan mengacu pada kriteria tes TKJI pada tabel di atas diperoleh data 0,70% (1 subjek) berada pada kategori baik, 26,57% (38 subjek) berada pada kategori sedang, 68,53% (98 subjek) berada pada kategori kurang, dan 4,20% (6 subjek) berada pada kategori kurang sekali. Dari data di atas dapat menunjukkan secara umum bahwa tingkat kebugaran jasmani SMA sederajat kelas XI pada Kecamatan Muara Telang berada pada kategori kurang.

**Item Type:** Article

**Subjects:** [L Education > L Education \(General\)](#)

**Divisions:** [Faculty of Law, Arts and Social Sciences > School of Education](#)

**Depositing User:** Mr Edi Surya Negara

**Date Deposited:** 24 Jun 2022 02:21

**Last Modified:** 24 Jun 2022 02:21

**URI:** <http://eprints.binadarma.ac.id/id/eprint/15152>

### Actions (login required)



View Item